

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 38 «Апельсин»
_____ Ушакова Г.В.

**Режим дня группы общеразвивающей
направленности детей (2 - 3 л) №1
(холодный период)**

Дни недели/ виды деятельности	Понедельник	Вторник- пятница
Прием, индивидуальное общение с ребенком, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10 (в группе)	8.00 - 8.10 (в группе)
Утренний круг	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры по интересам.	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.09	9.00 - 9.09 9.20 - 9.29
Игры	9.09- 9.40	9.29- 9.40
2 завтрак	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 - 10.10	9.50 - 10.10
Прогулка.	10.10-11.10 (физкультура на воздухе)	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 - 11.30	11.10 - 11.30
Обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00
Дневной сон.	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Совместная деятельность педагога с детьми.	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность в центрах активности.	16.15 - 16.50	16.15 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность, игры.	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 38 «Апельсин»
_____ Ушакова Г.В.

**Режим дня группы общеразвивающей
направленности детей (3 - 4л.) № 2
(холодный период)**

Дни недели/ виды деятельности	Понедельник	Вторник, Среда Четверг Пятница
Прием, индивидуальное общение с ребенком, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10 (муз.зал)	8.00 - 8.10 (муз.зал)
Утренний круг	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
2 завтрак	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10
Прогулка	10.10 - 11.40 (физкультура на воздухе)	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 - 11.50	11.40 - 11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05
Обед	12.05 - 12.25	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну	12.25- 12.30	12.25- 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Совместная деятельность педагога с детьми.	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, труд	16.05 - 17.20	16.05 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 38 «Апельсин»
_____ Ушакова Г.В.

***Режим дня группы общеразвивающей
направленности детей (4 - 5л.) № 3
(холодный период)***

Дни недели/ виды деятельности	Понедельник- пятница
Прием, индивидуальное общение с ребенком, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Утренний круг	8.00 - 8. 20
Подготовка к завтраку	8. 20- 8. 30
Завтрак	8. 30 - 8.50
Подготовка к НОД	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50 (четверг – 9.30-9.50 - игры)
2 завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.20
Прогулка	10.20 – 11.50 (четверг физкультура на воздухе)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50 - 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка к дневному сну	12.40-12.45
Дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.15 - 15.25
Совместная деятельность педагога с детьми	15.25 - 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.15
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, труд	16.15 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 38 «Апельсин»
_____ Ушакова Г.В.

**Режим дня группы общеразвивающей
направленности детей (5 - бл). №4
(холодный период)**

Дни недели/ виды деятельности	Понедельник - пятница
Прием, индивидуальное общение с ребенком, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 – 8.55
Прослушивание гимна РФ	8.55 - 9.00 (понедельник)
Образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35-10.00 (вторник 9.35-10.00 - игры)
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке,	10.10 - 10.30
Прогулка	10.30-12.10 (вторник физкультура на воздухе)
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду,	12.20 - 12.30
обед	12.30 -12.50
Подготовка к дневному сну	12.50 – 12.55
Дневной сон	12.55- 15.25
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, игры	15.25 - 15.40
Образовательная деятельность	15.40 – 16.05 (понедельник, четверг, пятница)
Игры	15.40-16.05 (вторник, среда)
Подготовка к полднику, полдник	16.05 - 16.20
Совместная деятельность педагога с детьми	16.20 - 16.50

Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, труд	16.50 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 38 «Апельсин»
 _____ Ушакова Г.В.

**Режим дня группы общеразвивающей
 направленности детей (5 - 6л). №5
 (холодный период)**

Дни недели/ виды деятельности	Понедельник, вторник, среда четверг.	Пятница
Прием, индивидуальное общение с ребенком, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 – 8.55	8.50 – 9.00
Прослушивание гимна РФ	8.55 - 9.00 (понедельник)	-
Образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35-10.00	9.00 – 9.25 10.10- 10.35
2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке,	10.10 - 10.30	10.35 - 10.55
Прогулка	10.30-12.10 (вторник физкультура на воздухе)	10.55- 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду,	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
обед	12.30 -12.50	12.30 -12.50
Подготовка к дневному сну	12.50 – 12.55	12.50- 12.55
Дневной сон	12.55- 15.25	12.55- 15.25
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, игры	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Образовательная деятельность	15.40 – 16.05 (понедельник, вторник, среда)	-
Игры	-	15.40-16.05

Подготовка к полднику, полдник	16.05 - 16.20	16.05 - 16.20
Совместная деятельность педагога с детьми	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, труд	16.50 – 17.30	16.50 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00	17.30 - 19.00

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 38 «Апельсин»
 _____ Ушакова Г.В.

**Режим дня группы общеразвивающей
 направленности (детей 6 – 7 лет) № 6
 (холодный период)**

Дни недели/ виды деятельности	Понедельник, вторник	Среда, четверг, пятница
Прием, индивидуальное общение с ребенком, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренний круг	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55
Подготовка к НОД	8.55 - 9.00 (четверг)	8.55 - 9.00
Прослушивание гимна РФ	8.55 - 9.00 (понедельник)	-
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10	9.00 - 9.30 10.00-10.30
Игры	-	9.30-10.00
2 завтрак	10.10-10.20	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.35	10.40-10.55
Прогулка	10.35 – 12.15 (вторник - физкультура на воздухе)	10.55 –12.15
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.25	12.15 -12.25
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.25 – 12.35	12.25- 12.35
Обед	12.35 – 12.55	12.35 - 12.55
Подготовка к дневному сну	12.55 – 13.00	12.55 -13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30	13.00- 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, игры	15.30 – 15.40	15.30- 15.40

Образовательная деятельность	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.25	16.10 – 16.25
Совместная деятельность педагога с детьми	16.25 - 16.50	16.25 - 16.50
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, труд	16.50 – 17.20	16.50 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 38 «Апельсин»
_____ Ушакова Г.В.

***Режим дня ГКП общеразвивающей
направленности детей (1 - 2 г.) №7
(холодный период)***

Приход детей и родителей	8.30 - 9.00
Игры в развивающих зонах по интересам детей	9.00 - 9.30
Развивающие игры-занятия со специалистами	9.30 - 9.40 9.50 - 10.00 (по подгруппам)
Самостоятельные игры детей	10.00 - 10.30
Совместное общение детей и родителей со специалистами	10.30 - 11.00
Игры по интересам, уход домой	11.00 - 12.00

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 38 «Апельсин»
 _____ Ушакова Г.В.

**Режим дня группы общеразвивающей
 направленности детей (2 - 3 л) №8
 (холодный период)**

Дни недели/ виды деятельности	Понедельник, вторник, среда, четверг	Пятница
Прием, индивидуальное общение с ребенком, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10 (в группе)	8.00 - 8.10 (в группе)
Утренний круг	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры по интересам.	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.09 9.20 - 9.29	9.00 - 9.09
Игры	9.29- 9.40	9.09- 9.40
2 завтрак	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 - 10.10	9.50 - 10.10
Прогулка	10.10-11.10	10.10-11.10 (физкультура на воздухе)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 - 11.30	11.10 - 11.30
Обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00
Дневной сон.	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Совместная деятельность педагога с детьми.	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность в центрах активности.	16.15 - 16.50	16.15 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность, игры.	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 38 «Апельсин»
 _____ Ушакова Г.В.

**Режим дня группы общеразвивающей
 направленности детей (3 - 4л.) № 9
 (холодный период)**

Дни недели/ виды деятельности	Понедельник, вторник, четверг пятница	Среда
Прием, индивидуальное общение с ребенком, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10 (группа)	8.00 – 8.10 (группа)
Утренний круг	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры по интересам	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 (по подгруппам)
2 завтрак	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10
Прогулка	10.10 - 11.40	10.10 - 11.40 (физкультура на воздухе)
Возвращение с прогулки	11.40 - 11.50	11.40 - 11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05
Обед	12.05 - 12.25	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну	12.25- 12.30	12.25- 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Совместная деятельность педагога с детьми.	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, труд	16.05 - 17.20	16.05 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 38 «Апельсин»
_____ Ушакова Г.В.

**Режим дня группы общеразвивающей
направленности детей (4 – 5л). №10**

(холодный период)

Дни недели/ виды деятельности	Понедельник, вторник, четверг, пятница	Среда
Прием, индивидуальное общение с ребенком, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
Утренний круг, подготовка к завтраку	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Подготовка к НОД	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50 (пятница по подгруппам) 9.35 - 9.55 (вторник)	9.00 - 9.20 9.40-10.00
2 завтрак	9.50 - 10.00	10.00-10.10 (вторник и среда)
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.20	10.10 - 10.20
Прогулка	10.20 – 11.50 (пятница физкультура на воздухе)	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20
Обед	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40
Подготовка к дневному сну	12.40 - 12.45	12.40 - 12.45
Дневной сон	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
Совместная деятельность педагога с детьми	15.25 - 15.55	15.25 - 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.15	15.55 – 16.15
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, труд	16.15 - 17.00	16.15 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 38 «Апельсин»

_____ Ушакова Г.В.

**Режим дня группы общеразвивающей
направленности детей (5-6л). №11
(холодный период)**

Дни недели/ виды деятельности	Понедельник, вторник, пятница	среда, Четверг
Прием, индивидуальное общение с ребенком, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 – 8.55	8.50 – 9.00
Прослушивание гимна РФ	8.55 – 9.00 (понедельник)	-
Образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35-10.00	9.00 – 9.25
Игры	-	9.25-10.00
2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке,	10.10 - 10.30	10.10 - 10.30
Прогулка	10.30 – 12.10	10.30-12.10 (физкультура на воздухе)
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду,	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
обед	12.30 -12.50	12.30 -12.50
Подготовка к дневному сну	12.50 – 12.55	12.50 – 12.55
Дневной сон	12.55- 15.25	12.55- 15.25
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Образовательная деятельность	15.40 – 16.05	-
Игры	-	15.40-16.05
Подготовка к полднику, полдник	16.05 - 16.20	16.05 - 16.20
Совместная деятельность педагога с детьми	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, труд	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 38 «Апельсин»
 _____ Ушакова Г.В.

**Режим дня группы общеразвивающей
 направленности (детей 6 - 7 лет) № 12**
 (холодный период)

Дни недели/ виды деятельности	Понедельник, среда	Вторник	Четверг	Пятница
Прием, индивидуальное общение с ребенком, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренний круг	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55
Подготовка к НОД	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Прослушивание гимна РФ	8.55 - 9.00 (понедельник)	-	-	-
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 10.20- 10.50	9.00-9.30 10.00-10.30	9.00-9.30
Игры		9.30-10.10	9.30-9.50	9.30-10.10
2 завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.30-10.45	10.30-10.45	10.40-10.55	10.30-10.45
Прогулка	10.45- 12.15 (физкультура на воздухе)	10.45-12.15	10.55-12.15	10.45-12.15
Возвращение с прогулки	12.15 - 12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду обед	12.25- 12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Обед	12.35 -12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55

Подготовка к дневному сну	12.55- 13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	13.00- 15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.30 -15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Образовательная деятельность	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.25	16.10 – 16.25	16.10 – 16.25	16.10 – 16.25
Совместная деятельность педагога с детьми	16.25 - 16.50	16.25 - 16.50	16.25 - 16.50	16.25 - 16.50
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, труд	16.50 – 17.20	16.50 – 17.20	16.50 – 17.20	16.50 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 38 «Апельсин»
 _____ Ушакова Г.В.

**Режим дня группы общеразвивающей
 направленности (детей 6 - 7 лет) № 13
 (холодный период)**

Дни недели/ виды деятельности	Понедельник, среда	Вторник	Четверг	Пятница
Прием, индивидуальное общение с ребенком, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренний круг	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55
Подготовка к НОД	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Прослушивание гимна РФ	8.55 - 9.00 (понедельник)	-	-	-
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30 10.10-10.40 10.20-10.50 (среда)	9.00-9.30	9.00-9.30 10.40-11.10	9.00-9.30 10.00-10.30
2 завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.20- 10.35	10.20-10.35	11.10-11.25	10.40-10.55
Прогулка	10.35 - 12.15	10.35-12.15 (физкультура на воздухе)	11.25-12.15	10.55-12.15
Возвращение с прогулки	12.15 - 12.25	12.15 -12.25	12.15-12.25	12.15-12.25

Гигиенические процедуры, подготовка к обеду обед	12.25- 12.35	12.25- 12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Обед	12.35 -12.55	12.35 -12.55	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну	12.55- 13.00	12.55- 13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.30 -15.40	15.30 -15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Образовательная деятельность	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.25	16.10 – 16.25	16.10 – 16.25	16.10 – 16.25
Совместная деятельность педагога с детьми	16.25 - 16.50	16.25 - 16.50	16.25 - 16.50	16.25 - 16.50
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, труд	16.50 – 17.20	16.50 – 17.20	16.50 – 17.20	16.50 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00