

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №38

Режим дня (тёплый период)
МБДОУ «Детский сад № 38 «Апельсин»
на 2024-2025 учебный год

Деятельность детей возраст детей	Группы общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет №1, №8	Группы общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет №2, №9	Группы общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет №3, №10, 11	Группы общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет №4, № 12	Группы общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет №5, №6, №13
Прием детей / Самостоятельная деятельность / Минутка вхождения в день.	7.30-8.00	7.00-7.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Возвращение с прогулки	8.05.- 8.10	8.10-8.20	8.10 – 8.20	8.20-8.25	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45	8.35-8.50
Утренний круг	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, досуг, развлечения, коммуникация, двигательная деятельность)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность)	10.10-11.30	10.10-12.00	10.10-12.10	10.20-12.20	10.20-12.30
Подготовка к обеду	11.30-11.40	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.35	12.30-12.40
обед	11.40-12.10	12.10-12.40	12.20-12.50	12.35-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	12.10-15.10	12.45-15.15	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъем, гимнастика пробуждения	15.10-15.30	15.15-15.30	15.20-15.35	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.55	15.45-16.05	15.45-16.05
Самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы	15.50-16.10	15.50-16.10	15.55-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.25	16.15-16.30	16.15-16.30	16.30-16.40
Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка /Уход домой	16.20-18.00	16.25-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00

