

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №38  
«Апельсин» И.В. Ильина

Режим дня (тёплый период)  
МБДОУ «Детский сад № 38 «Апельсин»  
на 2025-2026 учебный год

| <div>Деятельность детей</div> <div>Возраст детей</div>                                                                         | Группы<br>общеразвивающей<br>направленности<br>от 1,5 до 3 лет<br>№1, №2, №8 | Группы<br>общеразвивающей<br>направленности<br>от 3 до 4 лет<br>№4, №10 | Группы<br>общеразвивающей<br>направленности<br>от 4 до 5 лет<br>№5, №9 | Группы<br>общеразвивающей<br>направленности<br>от 5 до 6 лет<br>№3, №11, №13 | Группы<br>общеразвивающей<br>направленности<br>от 6 до 7 лет<br>№6, №12 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Прием детей/<br>Самостоятельная деятельность/<br>Минутка вхождения в день.                                                     | 7.00-8.00                                                                    | 7.00-7.00                                                               | 7.00-8.00                                                              | 7.00-8.10                                                                    | 7.00-8.20                                                               |
| Утренняя гимнастика                                                                                                            | 8.00-8.10                                                                    | 8.00-8.10                                                               | 8.00-8.10                                                              | 8.10-8.20                                                                    | 8.20-8.30                                                               |
| Возвращение с прогулки                                                                                                         | 8.05.- 8.10                                                                  | 8.10-8.20                                                               | 8.10 – 8.20                                                            | 8.20-8.25                                                                    | 8.30-8.35                                                               |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                 | 8.10-8.40                                                                    | 8.20-8.45                                                               | 8.20-8.45                                                              | 8.25-8.45                                                                    | 8.35-8.50                                                               |
| Утренний круг                                                                                                                  | 8.40-9.00                                                                    | 8.45-9.00                                                               | 8.45-9.00                                                              | 8.45-9.00                                                                    | 8.50-9.00                                                               |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка (игры, наблюдения, труд,<br>досуг, развлечения, коммуникация,<br>двигательная деятельность) | 9.00-10.00                                                                   | 9.00-10.00                                                              | 9.00-10.00                                                             | 9.00-10.10                                                                   | 9.00-10.10                                                              |
| Второй завтрак                                                                                                                 | 10.00-10.10                                                                  | 10.00-10.10                                                             | 10.00-10.10                                                            | 10.10-10.20                                                                  | 10.10-10.20                                                             |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>(самостоятельная деятельность)                                                              | 10.10-11.30                                                                  | 10.10-12.00                                                             | 10.10-12.10                                                            | 10.20-12.20                                                                  | 10.20-12.30                                                             |
| Подготовка к обеду                                                                                                             | 11.30-11.40                                                                  | 12.00-12.10                                                             | 12.10-12.20                                                            | 12.20-12.35                                                                  | 12.30-12.40                                                             |
| обед                                                                                                                           | 11.40-12.10                                                                  | 12.10-12.40                                                             | 12.20-12.50                                                            | 12.35-13.00                                                                  | 12.40-13.00                                                             |
| Дневной сон                                                                                                                    | 12.10-15.10                                                                  | 12.45-15.15                                                             | 12.50-15.20                                                            | 13.00-15.30                                                                  | 13.00-15.30                                                             |
| Подъем, гимнастика пробуждения                                                                                                 | 15.10-15.30                                                                  | 15.15-15.30                                                             | 15.20-15.35                                                            | 15.30-15.45                                                                  | 15.30-15.45                                                             |
| Полдник                                                                                                                        | 15.30-15.50                                                                  | 15.30-15.50                                                             | 15.35-15.55                                                            | 15.45-16.05                                                                  | 15.45-16.05                                                             |
| Самостоятельная деятельность<br>Чтение художественной литературы                                                               | 15.50-16.10                                                                  | 15.50-16.10                                                             | 15.55-16.15                                                            | 16.05-16.15                                                                  | 16.05-16.15                                                             |
| Вечерний круг                                                                                                                  | 16.10-16.20                                                                  | 16.10-16.25                                                             | 16.15-16.30                                                            | 16.15-16.30                                                                  | 16.30-16.40                                                             |
| Игры, самостоятельная деятельность<br>Подготовка к прогулке, прогулка<br>/Уход домой                                           | 16.20-18.00                                                                  | 16.25-19.00                                                             | 16.30-19.00                                                            | 16.30-19.00                                                                  | 16.40-19.00                                                             |

